



Sie spielen gerne Golf und wollen durch die richtige Ernährung Ihr handicap verbessern?

Wir beraten Sie gerne:

- g 5 Stunden on Tour – Was nehme ich mit?
- g Alles Banane? Alternativen und Abwechslung für den aktiven Golfer
- g Mit Ausdauer und Power schlagkräftig durch den Turniertag
- g Richtige Strategien für die Ernährung auf dem Green:
schnell – effektiv – schmackhaft – ballaststoffreich!
- g handicap Essen und Trinken – wie Sie durchhalten – wir verraten es Ihnen!

Kontaktieren Sie uns!

Ihr eat & smile-Team

August-Thyssen-Strasse 11 – 41564 Kaarst (bei Düsseldorf)

Dagmar Daniels: +49/ (0)2131-402580 – mail: info@food-and-more.de